



31. Abend-Berg-Lauf
Friedrichroda / 24.04.2015

Detailauswertung

Lüpke, Mirko

Startnummer: 302

Strecke: 13,20 km

Berglauf lang

Kategorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:02:31

Geschwindigkeit: 12,48 km/h

Laufleistung: 4:44 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 19 (von 85)

Strecken-Platzierung/Männer: 18 (von 71)

Bestzeit der Strecke: 49:57

Kategorie-Platzierung: 4(von 12)

Bestzeit in der Kategorie: 53:24