



31. Abend-Berg-Lauf
Friedrichroda / 24.04.2015

Detailauswertung

Erdmann, Silvan

Verein: Lauffeuer Fröttstädt
Startnummer: 318

Strecke: 13,20 km
Berglauf lang

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:02:44

Geschwindigkeit: 12,62 km/h
Laufleistung: 4:45 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 20 (von 85)
Strecken-Platzierung/Männer: 19 (von 71)
Bestzeit der Strecke: 49:57

Kategorie-Platzierung: 5(von 7)
Bestzeit in der Kategorie: 55:30