



31. Abend-Berg-Lauf  
Friedrichroda / 24.04.2015

## Detailauswertung

**Rölz, Sebastian**

Verein: Stadtilm  
Startnummer: 361

Strecke: 13,20 km  
Berglauf lang

Kategorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:03:01

Geschwindigkeit: 12,38 km/h  
Laufleistung: 4:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 22 (von 85)  
Strecken-Platzierung/Männer: 21 (von 71)  
Bestzeit der Strecke: 49:57

Kategorie-Platzierung: 5(von 6)  
Bestzeit in der Kategorie: 49:57