



31. Abend-Berg-Lauf
Friedrichroda / 24.04.2015

Detailauswertung

Salzmann, Matthias

Verein: Department-hfp Franke Fröttstädt
Startnummer: 430

Strecke: 6,90 km

Berglauf kurz

Kategorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 31:34

Geschwindigkeit: 11,40 km/h

Laufleistung: 4:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 9 (von 67)

Strecken-Platzierung/Männer: 7 (von 44)

Bestzeit der Strecke: 26:32

Kategorie-Platzierung: 2(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 28:43