



31. Abend-Berg-Lauf
Friedrichroda / 24.04.2015

Detailauswertung

Ruga, Dominik

Verein: Sättelstädt
Startnummer: 376

Strecke: 13,20 km
Berglauf lang

Kategorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:05:54

Geschwindigkeit: 11,84 km/h
Laufleistung: 4:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 30 (von 85)
Strecken-Platzierung/Männer: 29 (von 71)
Bestzeit der Strecke: 49:57

Kategorie-Platzierung: 6(von 12)
Bestzeit in der Kategorie: 53:24