



31. Abend-Berg-Lauf  
Friedrichroda / 24.04.2015

Detailauswertung

Hönemann, Nico

Verein: Grashoppers  
Startnummer: 375

Strecke: 13,20 km  
Berglauf lang

Kategorie:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:05:54

Geschwindigkeit: 11,84 km/h  
Laufleistung: 4:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 31 (von 85)  
Strecken-Platzierung/Männer: 29 (von 71)  
Bestzeit der Strecke: 49:57

Kategorie-Platzierung: 6(von 12)  
Bestzeit in der Kategorie: 53:24