



37. Alteburglauf
Arnstadt / 30.04.2015

Detailauswertung

Lindenlaub, Ralf

Verein: Die flinken Gerataler
Startnummer: 296

Strecke: 10,00 km
Hauptlauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 43:50

Geschwindigkeit: 13,69 km/h
Laufleistung: 4:23 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 16 (von 101)
Strecken-Platzierung/Männer: 15 (von 79)
Bestzeit der Strecke: 36:31

Kategorie-Platzierung: 3(von 14)
Bestzeit in der Kategorie: 42:29