



37. Alteburglauf  
Arnstadt / 30.04.2015

## Detailauswertung

Herzer, Heiko

Verein: Arnstadt  
Startnummer: 221

Strecke: 10,00 km  
Hauptlauf

Kategorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 54:51

Geschwindigkeit: 10,94 km/h  
Laufleistung: 5:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 72 (von 101)  
Strecken-Platzierung/Männer: 61 (von 79)  
Bestzeit der Strecke: 36:31

Kategorie-Platzierung: 11(von 14)  
Bestzeit in der Kategorie: 42:29