



37. Alteburglauf
Arnstadt / 30.04.2015

Detailauswertung

Heyder, Larissa

Verein: Laufftreff Alteburg Arnstadt
Startnummer: 223

Strecke: 10,00 km

Hauptlauf

Kategorie:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 55:52

Geschwindigkeit: 10,74 km/h

Laufleistung: 5:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 78 (von 101)

Strecken-Platzierung/Frauen: 13 (von 22)

Bestzeit der Strecke: 42:40

Kategorie-Platzierung: 3(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 49:52