



37. Alteburglauf  
Arnstadt / 30.04.2015

Detailauswertung

Dehmel, Gerhard

Verein: ThmV Ilmenau  
Startnummer: 280

Strecke: 10,00 km  
Hauptlauf

Kategorie:  
Senioren M75 (75-79 Jahre)

Gesamt-Zeit: 56:17

Geschwindigkeit: 10,66 km/h  
Laufleistung: 5:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 81 (von 101)  
Strecken-Platzierung/Männer: 67 (von 79)  
Bestzeit der Strecke: 36:31

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)  
Bestzeit in der Kategorie: 56:17