



37. Alteburglauf  
Arnstadt / 30.04.2015

## Detailauswertung

### Spilling, Jochen

Verein: Holzhausen  
Startnummer: 289

Strecke: 10,00 km  
Hauptlauf

Kategorie:  
Senioren M70 (70-74 Jahre)

Gesamt-Zeit: 59:33

Geschwindigkeit: 10,08 km/h  
Laufleistung: 5:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 93 (von 101)  
Strecken-Platzierung/Männer: 74 (von 79)  
Bestzeit der Strecke: 36:31

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)  
Bestzeit in der Kategorie: 59:33