



3. Arnstädter Alteburgstaffel

Arnstadt / 27.05.2015

Detailauswertung

Ilm-Kreis-Kliniken 1

Verein: Ilm-Kreis-Kliniken 1

Startnummer: 15

Strecke: 6,00 km

Staffel 5 x 1,2 km

Kategorie:

Staffel

Gesamt-Zeit: 29:01

Geschwindigkeit: 12,41 km/h

Laufleistung: 4:50 min/km

Strecken-Platzierung: 10 (von 30)

Bestzeit der Strecke: 25:55

Kategorie-Platzierung: 10(von 30)

Bestzeit in der Kategorie: 25:55

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt		Gesamt		Gesamt		Platz Rückst.	
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt	
Wechsel	1,20	5:36	4:40	14	1:06	14	1:06	1,20	5:36	4:40	14	1:06	14	1:06	
Wechsel	1,20	6:09	5:07	12	1:17	12	1:17	2,40	11:45	4:53	11	1:55	11	1:55	
Wechsel	1,20	6:26	5:21	13	0:57	13	0:57	3,60	18:11	5:03	11	2:12	11	2:12	
Wechsel	1,20	5:29	4:34	5	0:28	5	0:28	4,80	23:40	4:55	10	2:27	10	2:27	
Ziel	1,20	5:21	4:27	6	0:47	6	0:47	6,00	29:01	4:50	10	3:06	10	3:06	