



3. Arnstädter Alteburgstaffel

Arnstadt / 27.05.2015

Detailauswertung

Sportfreunde Dornheim

Verein: Sportfreunde Dornheim
Startnummer: 28

Strecke: 6,00 km
Staffel 5 x 1,2 km

Kategorie:
Staffel

Gesamt-Zeit: 30:10

Geschwindigkeit: 11,93 km/h
Laufleistung: 5:02 min/km

Strecken-Platzierung: 11 (von 30)

Bestzeit der Strecke: 25:55

Kategorie-Platzierung: 11(von 30)

Bestzeit in der Kategorie: 25:55

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt
Wechsel	1,20	6:03	5:02	19	1:33	19	1:33	1,20	6:03	5:02	19	1:33	19	1:33
Wechsel	1,20	5:23	4:29	3	0:31	3	0:31	2,40	11:26	4:45	9	1:36	9	1:36
Wechsel	1,20	6:57	5:47	17	1:28	17	1:28	3,60	18:23	5:06	12	2:24	12	2:24
Wechsel	1,20	6:14	5:11	16	1:13	16	1:13	4,80	24:37	5:07	12	3:24	12	3:24
Ziel	1,20	5:33	4:37	10	0:59	10	0:59	6,00	30:10	5:01	11	4:15	11	4:15