



3. Arnstädter Alteburgstaffel

Arnstadt / 27.05.2015

Detailauswertung

7e - Eine Klasse für sich!

Verein: 7e - Eine Klasse für sich!

Startnummer: 2

Strecke: 6,00 km

Staffel 5 x 1,2 km

Kategorie:

Staffel

Gesamt-Zeit: 30:22

Geschwindigkeit: 11,86 km/h

Laufleistung: 5:04 min/km

Strecken-Platzierung: 12 (von 30)

Bestzeit der Strecke: 25:55

Kategorie-Platzierung: 12(von 30)

Bestzeit in der Kategorie: 25:55

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt
Wechsel	1,20	5:58	4:58	18	1:28	18	1:28	1,20	5:58	4:58	18	1:28	18	1:28
Wechsel	1,20	6:06	5:04	11	1:14	11	1:14	2,40	12:04	5:01	14	2:14	14	2:14
Wechsel	1,20	6:41	5:34	14	1:12	14	1:12	3,60	18:45	5:12	13	2:46	13	2:46
Wechsel	1,20	6:25	5:20	18	1:24	18	1:24	4,80	25:10	5:14	14	3:57	14	3:57
Ziel	1,20	5:12	4:20	5	0:38	5	0:38	6,00	30:22	5:03	12	4:27	12	4:27