



### 3. Arnstädter Alteburgstaffel

Arnstadt / 27.05.2015

#### Detailauswertung

#### Die SpeZi`s

Verein: Die SpeZi`s

Startnummer: 8

Strecke: 6,00 km

Staffel 5 x 1,2 km

Kategorie:

Staffel

Gesamt-Zeit: 30:31

Geschwindigkeit: 11,80 km/h

Laufleistung: 5:05 min/km

Strecken-Platzierung: 13 (von 30)

Bestzeit der Strecke: 25:55

Kategorie-Platzierung: 13(von 30)

Bestzeit in der Kategorie: 25:55

#### Zwischenzeiten

#### Teilstreckenwertung

#### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Platz	Rückst. Kat.	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.		
Wechsel	1,20	5:07	4:15	9	0:37	9	0:37	1,20	5:07	4:15	9	0:37	9	0:37
Wechsel	1,20	7:09	5:57	17	2:17	17	2:17	2,40	12:16	5:06	16	2:26	16	2:26
Wechsel	1,20	5:47	4:49	3	0:18	3	0:18	3,60	18:03	5:00	10	2:04	10	2:04
Wechsel	1,20	6:42	5:35	22	1:41	22	1:41	4,80	24:45	5:09	13	3:32	13	3:32
Ziel	1,20	5:46	4:48	15	1:12	15	1:12	6,00	30:31	5:05	13	4:36	13	4:36