



3. Arnstädter Alteburgstaffel

Arnstadt / 27.05.2015

Detailauswertung

Stadtwerke Arnstadt

Verein: Stadtwerke Arnstadt

Startnummer: 29

Strecke: 6,00 km

Staffel 5 x 1,2 km

Kategorie:

Staffel

Gesamt-Zeit: 30:56

Geschwindigkeit: 11,64 km/h

Laufleistung: 5:10 min/km

Strecken-Platzierung: 14 (von 30)

Bestzeit der Strecke: 25:55

Kategorie-Platzierung: 14(von 30)

Bestzeit in der Kategorie: 25:55

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Platz	Rückst. Kat.	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Platz	Rückst. Kat.
Wechsel	1,20	5:39	4:42	17	1:09	17	1:09	1,20	5:39	4:42	17	1:09	17	1:09
Wechsel	1,20	5:54	4:55	10	1:02	10	1:02	2,40	11:33	4:48	10	1:43	10	1:43
Wechsel	1,20	7:21	6:07	19	1:52	19	1:52	3,60	18:54	5:15	14	2:55	14	2:55
Wechsel	1,20	5:37	4:40	7	0:36	7	0:36	4,80	24:31	5:06	11	3:18	11	3:18
Ziel	1,20	6:25	5:20	26	1:51	26	1:51	6,00	30:56	5:09	14	5:01	14	5:01