



3. Arnstädter Alteburgstaffel

Arnstadt / 27.05.2015

Detailauswertung

Arnstadt läuft

Verein: Arnstadt läuft
Startnummer: 6

Strecke: 6,00 km
Staffel 5 x 1,2 km

Kategorie:
Staffel

Gesamt-Zeit: 32:47

Geschwindigkeit: 10,98 km/h
Laufleistung: 5:28 min/km

Strecken-Platzierung: 18 (von 30)

Bestzeit der Strecke: 25:55

Kategorie-Platzierung: 18(von 30)

Bestzeit in der Kategorie: 25:55

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt		Gesamt		Platz Rückst.		Gesamt	
	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Gesam	Rückst. Gesamt	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Gesam	Rückst. Gesamt	
Wechsel	1,20	5:05	4:14	7	0:35	7	0:35	1,20	5:05	4:14	7	0:35	7	0:35	
Wechsel	1,20	7:18	6:04	20	2:26	20	2:26	2,40	12:23	5:09	17	2:33	17	2:33	
Wechsel	1,20	9:35	7:59	29	4:06	29	4:06	3,60	21:58	6:06	22	5:59	22	5:59	
Wechsel	1,20	5:01	4:10	1	-	1	-	4,80	26:59	5:37	19	5:46	19	5:46	
Ziel	1,20	5:48	4:49	16	1:14	16	1:14	6,00	32:47	5:27	18	6:52	18	6:52	