



3. Arnstädter Alteburgstaffel

Arnstadt / 27.05.2015

Detailauswertung

Alteburglauftreffladys

Verein: Alteburglauftreffladys

Startnummer: 4

Strecke: 6,00 km

Staffel 5 x 1,2 km

Kategorie:

Staffel

Gesamt-Zeit: 32:53

Geschwindigkeit: 10,95 km/h

Laufleistung: 5:29 min/km

Strecken-Platzierung: 19 (von 30)

Bestzeit der Strecke: 25:55

Kategorie-Platzierung: 19(von 30)

Bestzeit in der Kategorie: 25:55

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt				
	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Platz	Rückst. Kat.	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.
Wechsel	1,20	6:09	5:07	20	1:39	20	1:39	1,20	6:09	5:07	20	1:39
Wechsel	1,20	7:10	5:58	18	2:18	18	2:18	2,40	13:19	5:32	19	3:29
Wechsel	1,20	6:56	5:46	16	1:27	16	1:27	3,60	20:15	5:37	17	4:16
Wechsel	1,20	6:30	5:25	20	1:29	20	1:29	4,80	26:45	5:34	18	5:32
Ziel	1,20	6:08	5:06	22	1:34	22	1:34	6,00	32:53	5:28	19	6:58