



3. Arnstädter Alteburgstaffel

Arnstadt / 27.05.2015

Detailauswertung

Intensivstation Ilmenau

Verein: Intensivstation Ilmenau
Startnummer: 17

Strecke: 6,00 km
Staffel 5 x 1,2 km

Kategorie:
Staffel

Gesamt-Zeit: 34:58

Geschwindigkeit: 10,30 km/h
Laufleistung: 5:50 min/km

Strecken-Platzierung: 22 (von 30)

Bestzeit der Strecke: 25:55

Kategorie-Platzierung: 22(von 30)

Bestzeit in der Kategorie: 25:55

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt				
	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Platz	Rückst. Kat.	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.
Wechsel	1,20	6:56	5:46	23	2:26	23	2:26	1,20	6:56	5:46	23	2:26
Wechsel	1,20	6:27	5:22	15	1:35	15	1:35	2,40	13:23	5:34	20	3:33
Wechsel	1,20	7:59	6:39	23	2:30	23	2:30	3,60	21:22	5:56	20	5:23
Wechsel	1,20	7:28	6:13	24	2:27	24	2:27	4,80	28:50	6:00	22	7:37
Ziel	1,20	6:08	5:06	22	1:34	22	1:34	6,00	34:58	5:49	22	9:03