



### 3. Arnstädter Alteburgstaffel

Arnstadt / 27.05.2015

#### Detailauswertung

#### Gynokokken

Verein: Gynokokken

Startnummer: 13

Strecke: 6,00 km

Staffel 5 x 1,2 km

Kategorie:

Staffel

Gesamt-Zeit: 38:15

Geschwindigkeit: 9,41 km/h

Laufleistung: 6:23 min/km

Strecken-Platzierung: 27 (von 30)

Bestzeit der Strecke: 25:55

Kategorie-Platzierung: 27(von 30)

Bestzeit in der Kategorie: 25:55

#### Zwischenzeiten

#### Teilstreckenwertung

#### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Platz	Rückst. Kat.	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.		
Wechsel	1,20	7:06	5:55	24	2:36	24	2:36	1,20	7:06	5:55	24	2:36	24	2:36
Wechsel	1,20	7:15	6:02	19	2:23	19	2:23	2,40	14:21	5:58	21	4:31	21	4:31
Wechsel	1,20	9:43	8:05	30	4:14	30	4:14	3,60	24:04	6:41	28	8:05	28	8:05
Wechsel	1,20	7:30	6:15	25	2:29	25	2:29	4,80	31:34	6:34	26	10:21	26	10:21
Ziel	1,20	6:41	5:34	27	2:07	27	2:07	6,00	38:15	6:22	27	12:20	27	12:20