



3. Arnstädter Alteburgstaffel

Arnstadt / 27.05.2015

Detailauswertung

Laufteam Indoorbau Röhricht

Verein: Laufteam Indoorbau Röhricht

Startnummer: 18

Strecke: 6,00 km

Staffel 5 x 1,2 km

Kategorie:

Staffel

Gesamt-Zeit: 27:26

Geschwindigkeit: 13,12 km/h

Laufleistung: 4:34 min/km

Strecken-Platzierung: 4 (von 30)

Bestzeit der Strecke: 25:55

Kategorie-Platzierung: 4(von 30)

Bestzeit in der Kategorie: 25:55

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Platz	Rückst. Kat.	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Platz	Rückst. Kat.
Wechsel	1,20	4:51	4:02	2	0:21	2	0:21	1,20	4:51	4:02	2	0:21	2	0:21
Wechsel	1,20	5:11	4:19	2	0:19	2	0:19	2,40	10:02	4:10	3	0:12	3	0:12
Wechsel	1,20	6:18	5:15	11	0:49	11	0:49	3,60	16:20	4:32	3	0:21	3	0:21
Wechsel	1,20	5:39	4:42	8	0:38	8	0:38	4,80	21:59	4:34	4	0:46	4	0:46
Ziel	1,20	5:27	4:32	8	0:53	8	0:53	6,00	27:26	4:34	4	1:31	4	1:31