



3. Arnstädter Alteburgstaffel

Arnstadt / 27.05.2015

Detailauswertung

Gym.Arnstadt Lehrer

Verein: Gym.Arnstadt Lehrer
Startnummer: 11

Strecke: 6,00 km
Staffel 5 x 1,2 km

Kategorie:
Staffel

Gesamt-Zeit: 27:41

Geschwindigkeit: 13,00 km/h
Laufleistung: 4:37 min/km

Strecken-Platzierung: 5 (von 30)

Bestzeit der Strecke: 25:55

Kategorie-Platzierung: 5(von 30)

Bestzeit in der Kategorie: 25:55

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt		Gesamt		Platz Rückst.		Gesamt			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Platz	Rückst. Kat.	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Platz	Rückst. Kat.	km	Zeit	
Wechsel	1,20	4:58	4:08	6	0:28	6	0:28	1,20	4:58	4:08	6	0:28	6	0:28	1,20	4:58	4:08
Wechsel	1,20	4:52	4:03	1	-	1	-	2,40	9:50	4:05	1	-	1	-	2,40	9:50	4:05
Wechsel	1,20	6:53	5:44	15	1:24	15	1:24	3,60	16:43	4:38	7	0:44	7	0:44	3,60	16:43	4:38
Wechsel	1,20	5:50	4:51	10	0:49	10	0:49	4,80	22:33	4:41	5	1:20	5	1:20	4,80	22:33	4:41
Ziel	1,20	5:08	4:16	4	0:34	4	0:34	6,00	27:41	4:36	5	1:46	5	1:46	6,00	27:41	4:36