



3. Arnstädter Alteburgstaffel

Arnstadt / 27.05.2015

Detailauswertung

Alteburgläufer

Verein: Alteburgläufer
Startnummer: 3

Strecke: 6,00 km
Staffel 5 x 1,2 km

Kategorie:
Staffel

Gesamt-Zeit: 28:40

Geschwindigkeit: 12,56 km/h
Laufleistung: 4:47 min/km

Strecken-Platzierung: 9 (von 30)

Bestzeit der Strecke: 25:55

Kategorie-Platzierung: 9(von 30)

Bestzeit in der Kategorie: 25:55

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt
Wechsel	1,20	5:31	4:35	12	1:01	12	1:01	1,20	5:31	4:35	12	1:01	12	1:01
Wechsel	1,20	5:41	4:44	9	0:49	9	0:49	2,40	11:12	4:40	8	1:22	8	1:22
Wechsel	1,20	6:20	5:16	12	0:51	12	0:51	3,60	17:32	4:52	8	1:33	8	1:33
Wechsel	1,20	5:41	4:44	9	0:40	9	0:40	4,80	23:13	4:50	9	2:00	9	2:00
Ziel	1,20	5:27	4:32	8	0:53	8	0:53	6,00	28:40	4:46	9	2:45	9	2:45