



# 25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

## Detailauswertung

**Kornhas, Christoph**

Verein: SV Emsetal  
Startnummer: 73

Strecke: 3,00 km  
McDonald`s 3-km-Lauf

Kategorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 10:25**

Geschwindigkeit: 17,28 km/h  
Laufleistung: 3:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 1 (von 62)

Strecken-Platzierung/Männer: 1 (von 37)

Bestzeit der Strecke: 10:25

Kategorie-Platzierung: 1(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 10:25

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,72	5:39	3:17	1	-	1	-	1,72	5:39	3:17	1	-	1	-
Letzte Runde Ziel	1,28	4:46	3:43	1	-	1	-	3,00	10:25	3:28	1	-	1	-