



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Detailauswertung

Frenzel, Corinna

Verein: Lübben
Startnummer: 130

Strecke: 5,00 km
n3 5-km-Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 29:51

Geschwindigkeit: 10,05 km/h
Laufleistung: 5:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 42 (von 58)

Strecken-Platzierung/Frauen: 11 (von 19)

Bestzeit der Strecke: 21:13

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 29:05

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	1,38	7:37	5:31	2	0:10	12	2:20	1,38	7:37	5:31	2	0:10	12	2:20
Runde 2	2,34	14:17	6:06	2	0:23	12	4:07	3,72	21:54	5:53	2	0:33	12	6:27
Letzte Runde Ziel	1,28	7:57	6:12	2	0:13	11	2:11	5,00	29:51	5:58	2	0:46	11	8:38