



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Detailauswertung

Kohl, Wigbert

Verein: ASV Erfurt

Startnummer: 143

Strecke: 5,00 km

n3 5-km-Lauf

Kategorie:

Senioren M70 (70-74 Jahre)

Gesamt-Zeit: 30:08

Geschwindigkeit: 9,96 km/h

Laufleistung: 6:02 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 45 (von 58)

Strecken-Platzierung/Männer: 33 (von 39)

Bestzeit der Strecke: 17:32

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Bestzeit in der Kategorie: 30:08

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,38	7:26	5:23	1	-	35	2:46	1,38	7:26	5:23	1	-	35	2:46
Runde 2	2,34	14:20	6:07	1	-	33	6:27	3,72	21:46	5:51	1	-	33	8:52
Letzte Runde Ziel	1,28	8:22	6:32	1	-	29	3:44	5,00	30:08	6:01	1	-	33	12:36