



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Detailauswertung

Weist, Jürgen

Verein: Katholische Laufjugend
Startnummer: 169

Strecke: 5,00 km
n3 5-km-Lauf

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 29:58

Geschwindigkeit: 10,01 km/h
Laufleistung: 5:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 44 (von 58)

Strecken-Platzierung/Männer: 32 (von 39)

Bestzeit der Strecke: 17:32

Kategorie-Platzierung: 2(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 20:39

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	1,38	7:23	5:21	2	1:56	34	2:43	1,38	7:23	5:21	2	1:56	34	2:43
Runde 2	2,34	14:03	6:00	2	4:15	32	6:10	3,72	21:26	5:45	2	6:11	32	8:32
Letzte Runde Ziel	1,28	8:32	6:39	2	3:08	31	3:54	5,00	29:58	5:59	2	9:19	32	12:26