



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Detailauswertung

Esping, Alexandar

Verein: Erfurt

Startnummer: 128

Strecke: 5,00 km

n3 5-km-Lauf

Kategorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 30:43

Geschwindigkeit: 9,77 km/h

Laufleistung: 6:08 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 46 (von 58)

Strecken-Platzierung/Männer: 34 (von 39)

Bestzeit der Strecke: 17:32

Kategorie-Platzierung: 8(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 17:32

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,38	7:18	5:17	10	2:38	33	2:38	1,38	7:18	5:17	10	2:38	33	2:38
Runde 2	2,34	14:44	6:17	8	6:30	34	6:51	3,72	22:02	5:55	8	9:08	34	9:08
Letzte Runde Ziel	1,28	8:41	6:47	9	4:03	33	4:03	5,00	30:43	6:08	8	13:11	34	13:11