



25. Arnstädter Citylauf
 Arnstadt / 25.04.2015

Detailauswertung

Nonnberg, Christian

Verein: Arnstadt
 Startnummer: 152

Strecke: 5,00 km
 n3 5-km-Lauf

Kategorie:
 Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 31:08

Geschwindigkeit: 9,64 km/h
 Laufleistung: 6:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 48 (von 58)
 Strecken-Platzierung/Männer: 35 (von 39)
 Bestzeit der Strecke: 17:32

Kategorie-Platzierung: 9(von 10)
 Bestzeit in der Kategorie: 17:32

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,38	7:09	5:10	8	2:29	31	2:29	1,38	7:09	5:10	8	2:29	31	2:29
Runde 2	2,34	15:33	6:38	9	7:19	36	7:40	3,72	22:42	6:06	9	9:48	35	9:48
Letzte Runde Ziel	1,28	8:26	6:35	8	3:48	30	3:48	5,00	31:08	6:13	9	13:36	35	13:36