



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Detailauswertung

Weber, Sigrid

Verein: Lok Arnstadt

Startnummer: 168

Strecke: 5,00 km

n3 5-km-Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W60 (60-64 Jahre)

Gesamt-Zeit: 31:58

Geschwindigkeit: 9,38 km/h

Laufleistung: 6:23 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 49 (von 58)

Strecken-Platzierung/Frauen: 14 (von 19)

Bestzeit der Strecke: 21:13

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Bestzeit in der Kategorie: 31:58

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	1,38	7:38	5:31	1	-	13	2:21	1,38	7:38	5:31	1	-	13	2:21
Runde 2	2,34	15:18	6:32	1	-	14	5:08	3,72	22:56	6:09	1	-	14	7:29
Letzte Runde Zie	1,28	9:02	7:03	1	-	16	3:16	5,00	31:58	6:23	1	-	14	10:45