



# 25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

## Detailauswertung

**Weber, Sigrid**

Verein: Lok Arnstadt  
Startnummer: 168

Strecke: 5,00 km  
n3 5-km-Lauf

Kategorie:  
Seniorinnen W60 (60-64 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 31:58**

Geschwindigkeit: 9,38 km/h  
Laufleistung: 6:23 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 49 (von 58)

Strecken-Platzierung/Frauen: 14 (von 19)

Bestzeit der Strecke: 21:13

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Bestzeit in der Kategorie: 31:58

| Zwischenzeiten   |          |            | Teilstreckenwertung |            |              |              | Gesamtwertung  |           |             |               |            |              |              |                |
|------------------|----------|------------|---------------------|------------|--------------|--------------|----------------|-----------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| Kontrolle        | Split km | Split Zeit | Split min/km        | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen |
| Runde 1          | 1,38     | 7:38       | 5:31                | 1          | -            | 13           | 2:21           | 1,38      | 7:38        | 5:31          | 1          | -            | 13           | 2:21           |
| Runde 2          | 2,34     | 15:18      | 6:32                | 1          | -            | 14           | 5:08           | 3,72      | 22:56       | 6:09          | 1          | -            | 14           | 7:29           |
| Letzte Runde Zie | 1,28     | 9:02       | 7:03                | 1          | -            | 16           | 3:16           | 5,00      | 31:58       | 6:23          | 1          | -            | 14           | 10:45          |