



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Detailauswertung

Aschenbach, Jörg

Verein: Arnstadt
Startnummer: 120

Strecke: 5,00 km
n3 5-km-Lauf

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 32:05

Geschwindigkeit: 9,35 km/h
Laufleistung: 6:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 50 (von 58)

Strecken-Platzierung/Männer: 36 (von 39)

Bestzeit der Strecke: 17:32

Kategorie-Platzierung: 10(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 17:32

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,38	6:42	4:51	4	2:02	25	2:02	1,38	6:42	4:51	4	2:02	25	2:02
Runde 2	2,34	16:01	6:50	10	7:47	37	8:08	3,72	22:43	6:06	10	9:49	36	9:49
Letzte Runde Ziel	1,28	9:22	7:19	10	4:44	35	4:44	5,00	32:05	6:25	10	14:33	36	14:33