



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Detailauswertung

Aschenbach, Jörg

Verein: Arnstadt
Startnummer: 120

Strecke: 5,00 km
n3 5-km-Lauf

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 32:05

Geschwindigkeit: 9,35 km/h
Laufleistung: 6:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 50 (von 58)

Strecken-Platzierung/Männer: 36 (von 39)

Bestzeit der Strecke: 17:32

Kategorie-Platzierung: 10(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 17:32

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | | | Platz Rückst. | | | | Gesamt | | | | | | |
|-------------------|-------|-------|--------|---------------|------|--------|--------|--------|-------|--------|------|-------|--------|--------|
| | km | Zeit | min/km | Kat. | Kat. | Männer | Männer | km | Zeit | min/km | Kat. | Kat. | Männer | Männer |
| Runde 1 | 1,38 | 6:42 | 4:51 | 4 | 2:02 | 25 | 2:02 | 1,38 | 6:42 | 4:51 | 4 | 2:02 | 25 | 2:02 |
| Runde 2 | 2,34 | 16:01 | 6:50 | 10 | 7:47 | 37 | 8:08 | 3,72 | 22:43 | 6:06 | 10 | 9:49 | 36 | 9:49 |
| Letzte Runde Ziel | 1,28 | 9:22 | 7:19 | 10 | 4:44 | 35 | 4:44 | 5,00 | 32:05 | 6:25 | 10 | 14:33 | 36 | 14:33 |