



# 25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

## Detailauswertung

**Fritzlar, Olaf**

Verein: Arnstadt  
Startnummer: 131

Strecke: 5,00 km  
n3 5-km-Lauf

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 32:34**

Geschwindigkeit: 9,21 km/h  
Laufleistung: 6:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 52 (von 58)

Strecken-Platzierung/Männer: 37 (von 39)

Bestzeit der Strecke: 17:32

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 24:48

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,38	7:45	5:36	2	1:22	36	3:05	1,38	7:45	5:36	2	1:22	36	3:05
Runde 2	2,34	15:23	6:34	2	3:37	35	7:30	3,72	23:08	6:13	2	4:59	37	10:14
Letzte Runde Ziel	1,28	9:26	7:22	2	2:47	36	4:48	5,00	32:34	6:30	2	7:46	37	15:02