



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Detailauswertung

Bierwisch, Tara

Verein: Arnstadt
Startnummer: 124

Strecke: 5,00 km
n3 5-km-Lauf

Kategorie:
Frauen (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 32:33

Geschwindigkeit: 9,22 km/h
Laufleistung: 6:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 51 (von 58)

Strecken-Platzierung/Frauen: 15 (von 19)

Bestzeit der Strecke: 21:13

Kategorie-Platzierung: 3(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 23:24

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Runde 1	1,38	7:45	5:36	3	1:42	15	2:28	1,38	7:45	5:36	3	1:42	15	2:28
Runde 2	2,34	15:56	6:48	3	4:51	16	5:46	3,72	23:41	6:21	3	6:33	15	8:14
Letzte Runde Zie	1,28	8:52	6:55	3	2:36	15	3:06	5,00	32:33	6:30	3	9:09	15	11:20