



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Detailauswertung

Kluba, Lydia

Verein: Erfurt

Startnummer: 141

Strecke: 5,00 km

n3 5-km-Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 32:59

Geschwindigkeit: 9,10 km/h

Laufleistung: 6:36 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 53 (von 58)

Strecken-Platzierung/Frauen: 16 (von 19)

Bestzeit der Strecke: 21:13

Kategorie-Platzierung: 5(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 23:11

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde 1	1,38	8:41	6:17	5	2:38	19	3:24	1,38	8:41	6:17	5	2:38	19	3:24
Runde 2	2,34	15:29	6:37	5	4:33	15	5:19	3,72	24:10	6:29	5	7:11	18	8:43
Letzte Runde Zie	1,28	8:49	6:53	5	2:37	14	3:03	5,00	32:59	6:35	5	9:48	16	11:46