



# 25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

## Detailauswertung

### Siedhoff-Müller, Elke

Verein: Arnstadt  
Startnummer: 162

Strecke: 5,00 km  
n3 5-km-Lauf

Kategorie:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 33:21

Geschwindigkeit: 9,00 km/h  
Laufleistung: 6:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 54 (von 58)

Strecken-Platzierung/Frauen: 17 (von 19)

Bestzeit der Strecke: 21:13

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 27:49

| Zwischenzeiten   |             |               | Teilstreckenwertung |               |                 |                 | Gesamtwertung     |              |                |                  |               |                 |                 |                   |
|------------------|-------------|---------------|---------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|--------------|----------------|------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|
| Kontrolle        | Split<br>km | Split<br>Zeit | Split<br>min/km     | Platz<br>Kat. | Rückst.<br>Kat. | Platz<br>Frauer | Rückst.<br>Frauen | Gesamt<br>km | Gesamt<br>Zeit | Gesamt<br>min/km | Platz<br>Kat. | Rückst.<br>Kat. | Platz<br>Frauer | Rückst.<br>Frauen |
| Runde 1          | 1,38        | 7:45          | 5:36                | 2             | 0:36            | 15              | 2:28              | 1,38         | 7:45           | 5:36             | 2             | 0:36            | 15              | 2:28              |
| Runde 2          | 2,34        | 16:14         | 6:56                | 2             | 3:07            | 18              | 6:04              | 3,72         | 23:59          | 6:26             | 2             | 3:43            | 17              | 8:32              |
| Letzte Runde Zie | 1,28        | 9:22          | 7:19                | 2             | 1:49            | 17              | 3:36              | 5,00         | 33:21          | 6:40             | 2             | 5:32            | 17              | 12:08             |