



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Detailauswertung

Siedhoff-Müller, Elke

Verein: Arnstadt
Startnummer: 162

Strecke: 5,00 km
n3 5-km-Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 33:21

Geschwindigkeit: 9,00 km/h
Laufleistung: 6:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 54 (von 58)

Strecken-Platzierung/Frauen: 17 (von 19)

Bestzeit der Strecke: 21:13

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 27:49

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	1,38	7:45	5:36	2	0:36	15	2:28	1,38	7:45	5:36	2	0:36	15	2:28
Runde 2	2,34	16:14	6:56	2	3:07	18	6:04	3,72	23:59	6:26	2	3:43	17	8:32
Letzte Runde Zie	1,28	9:22	7:19	2	1:49	17	3:36	5,00	33:21	6:40	2	5:32	17	12:08