



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Detailauswertung

Dill, Alexander

Verein: Stadt Arnstadt

Startnummer: 176

Strecke: 5,00 km

n3 5-km-Lauf

Kategorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 33:56

Geschwindigkeit: 8,84 km/h

Laufleistung: 6:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 56 (von 58)

Strecken-Platzierung/Männer: 38 (von 39)

Bestzeit der Strecke: 17:32

Kategorie-Platzierung: 3(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 20:39

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,38	8:08	5:53	3	2:41	37	3:28	1,38	8:08	5:53	3	2:41	37	3:28
Runde 2	2,34	16:16	6:57	3	6:28	38	8:23	3,72	24:24	6:33	3	9:09	38	11:30
Letzte Runde Ziel	1,28	9:32	7:26	3	4:08	37	4:54	5,00	33:56	6:47	3	13:17	38	16:24