



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Detailauswertung

Häßner, Philipp

Verein: sc impuls erfurt
Startnummer: 325

Strecke: 10,00 km
Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:
männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

Gesamt-Zeit: 36:09

Geschwindigkeit: 16,60 km/h
Laufleistung: 3:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 4 (von 127)
Strecken-Platzierung/Männer: 4 (von 105)
Bestzeit der Strecke: 34:06

Kategorie-Platzierung: 1(von 6)
Bestzeit in der Kategorie: 36:09

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,67	5:36	3:21	1	-	4	0:12	1,67	5:36	3:21	1	-	4	0:12
Runde 2	2,35	8:22	3:33	1	-	3	0:20	4,02	13:58	3:28	1	-	4	0:32
Runde 3	2,35	8:34	3:38	2	0:59	4	0:59	6,37	22:32	3:32	1	-	3	1:02
Runde 4	2,35	8:44	3:42	1	-	4	0:37	8,72	31:16	3:35	1	-	4	1:39
Letzte Runde Ziel	1,28	4:53	3:48	1	-	7	0:32	10,00	36:09	3:36	1	-	4	2:03