



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Detailauswertung

Haupt, Benjamin

Gesamt-Zeit: 36:18

Startnummer: 177

Geschwindigkeit: 8,26 km/h

Laufleistung: 7:16 min/km

Strecke: 5,00 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 58 (von 58)

n3 5-km-Lauf

Strecken-Platzierung/Männer: 39 (von 39)

Bestzeit der Strecke: 17:32

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 7(von 7)

Männer (20-29 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 18:14

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,38	8:23	6:04	7	3:42	39	3:43	1,38	8:23	6:04	7	3:42	39	3:43
Runde 2	2,34	17:35	7:30	7	9:39	39	9:42	3,72	25:58	6:58	7	12:53	39	13:04
Letzte Runde Ziel	1,28	10:20	8:04	7	5:32	39	5:42	5,00	36:18	7:15	7	18:04	39	18:46