25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Detailauswertung

Krecker, Martin

Verein: Arnstadt
Startnummer: 345

Strecke: 10,00 km
Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 37:48

Geschwindigkeit: 15,87 km/h
Laufleistung: 3:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 6 (von 127)
Strecken-Platzierung/Männer: 6 (von 105)
Bestzeit der Strecke: 34:06

Kategorie-Platzierung: 2(von 22)
Bestzeit in der Kategorie: 35:59

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer	Gesamtwertung Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer
Runde 1	1,67	5:44	3:25	2	0:15	6	0:20	1,67	5:44	3:25	2	0:15	6	0:20
Runde 2	2,35	8:49	3:45	2	0:26	6	0:47	4,02	14:33	3:37	2	0:41	6	1:07
Runde 3	2,35	9:03	3:51	2	0:23	6	1:28	6,37	23:36	3:42	2	1:04	5	2:06
Runde 4	2,35	9:09	3:53	2	0:31	6	1:02	8,72	32:45	3:45	2	1:35	6	3:08
Letzte Runde Zie	1,28	5:03	3:56	4	0:14	10	0:42	10,00	37:48	3:46	2	1:49	6	3:42