



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Detailauswertung

Peppler, Roland

Verein: WSV Ilmenau

Startnummer: 418

Strecke: 10,00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 37:51

Geschwindigkeit: 15,85 km/h

Laufleistung: 3:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 7 (von 127)

Strecken-Platzierung/Männer: 7 (von 105)

Bestzeit der Strecke: 34:06

Kategorie-Platzierung: 1(von 13)

Bestzeit in der Kategorie: 37:51

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,67	5:47	3:27	1	-	8	0:23	1,67	5:47	3:27	1	-	8	0:23
Runde 2	2,35	8:54	3:47	1	-	8	0:52	4,02	14:41	3:39	1	-	7	1:15
Runde 3	2,35	9:25	4:00	1	-	10	1:50	6,37	24:06	3:47	1	-	8	2:36
Runde 4	2,35	9:24	4:00	1	-	7	1:17	8,72	33:30	3:50	1	-	7	3:53
Letzte Runde Ziel	1,28	4:21	3:23	1	-	1	-	10,00	37:51	3:47	1	-	7	3:45