



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Detailauswertung

Seckel, Toni

Verein: Topdev Aktiv

Startnummer: 431

Strecke: 10,00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 38:42

Geschwindigkeit: 15,50 km/h

Laufleistung: 3:52 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 8 (von 127)

Strecken-Platzierung/Männer: 8 (von 105)

Bestzeit der Strecke: 34:06

Kategorie-Platzierung: 3(von 22)

Bestzeit in der Kategorie: 35:59

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,67	5:56	3:33	3	0:27	10	0:32	1,67	5:56	3:33	3	0:27	10	0:32
Runde 2	2,35	8:57	3:48	3	0:34	9	0:55	4,02	14:53	3:42	3	1:01	9	1:27
Runde 3	2,35	9:13	3:55	3	0:33	8	1:38	6,37	24:06	3:47	3	1:34	8	2:36
Runde 4	2,35	9:24	4:00	3	0:46	7	1:17	8,72	33:30	3:50	3	2:20	7	3:53
Letzte Runde Ziel	1,28	5:12	4:03	5	0:23	13	0:51	10,00	38:42	3:52	3	2:43	8	4:36