



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Detailauswertung

Häßner, Julian

Verein: sc impuls erfurt
Startnummer: 324

Strecke: 10,00 km
Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:
männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

Gesamt-Zeit: 39:00

Geschwindigkeit: 15,38 km/h
Laufleistung: 3:54 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 9 (von 127)
Strecken-Platzierung/Männer: 9 (von 105)
Bestzeit der Strecke: 34:06

Kategorie-Platzierung: 2(von 6)
Bestzeit in der Kategorie: 36:09

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung					
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,67	5:49	3:28	2	0:13	9	0:25	1,67	5:49	3:28	2	0:13	9	0:25
Runde 2	2,35	9:04	3:51	3	0:42	10	1:02	4,02	14:53	3:42	2	0:55	9	1:27
Runde 3	2,35	9:23	3:59	3	1:48	9	1:48	6,37	24:16	3:48	3	1:44	10	2:46
Runde 4	2,35	9:26	4:00	2	0:42	9	1:19	8,72	33:42	3:51	2	2:26	9	4:05
Letzte Runde Ziel	1,28	5:18	4:08	3	0:25	17	0:57	10,00	39:00	3:53	2	2:51	9	4:54