



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Detailauswertung

Keith, Kevin

Verein: RSV Adler Arnstadt

Startnummer: 438

Strecke: 10,00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:

Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 39:18

Geschwindigkeit: 15,27 km/h

Laufleistung: 3:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 10 (von 127)

Strecken-Platzierung/Männer: 10 (von 105)

Bestzeit der Strecke: 34:06

Kategorie-Platzierung: 4(von 12)

Bestzeit in der Kategorie: 34:06

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,67	5:58	3:34	4	0:34	11	0:34	1,67	5:58	3:34	4	0:34	11	0:34
Runde 2	2,35	9:10	3:54	4	1:08	12	1:08	4,02	15:08	3:45	4	1:42	11	1:42
Runde 3	2,35	9:28	4:01	4	1:24	15	1:53	6,37	24:36	3:51	4	3:06	12	3:06
Runde 4	2,35	9:34	4:04	4	1:27	14	1:27	8,72	34:10	3:55	4	4:33	11	4:33
Letzte Runde Ziel	1,28	5:08	4:00	4	0:39	11	0:47	10,00	39:18	3:55	4	5:12	10	5:12