



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Detailauswertung

Rott, Franz

Verein: LSV Lok Arnstadt

Startnummer: 156

Strecke: 5,00 km

n3 5-km-Lauf

Kategorie:

männliche Jugend M15 (15 Jahre)

Gesamt-Zeit: 18:40

Geschwindigkeit: 16,07 km/h

Laufleistung: 3:44 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 4 (von 58)

Strecken-Platzierung/Männer: 3 (von 39)

Bestzeit der Strecke: 17:32

Kategorie-Platzierung: 1(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 18:40

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,38	4:59	3:36	1	-	3	0:19	1,38	4:59	3:36	1	-	3	0:19
Runde 2	2,34	8:53	3:47	1	-	5	1:00	3,72	13:52	3:43	1	-	3	0:58
Letzte Runde Ziel	1,28	4:48	3:45	1	-	2	0:10	5,00	18:40	3:44	1	-	3	1:08