



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Detailauswertung

Hofmann, Mario

Gesamt-Zeit: 39:52

Verein: Die flinken Gerataler/TSV 1880 Elgersburg
Startnummer: 331

Geschwindigkeit: 15,05 km/h
Laufleistung: 3:59 min/km

Strecke: 10,00 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 14 (von 127)

Schwenninger 10-km-Lauf

Strecken-Platzierung/Männer: 13 (von 105)

Bestzeit der Strecke: 34:06

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 2(von 13)

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 37:51

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	1,67	6:18	3:46	3	0:31	17	0:54	1,67	6:18	3:46	3	0:31	17	0:54
Runde 2	2,35	9:25	4:00	3	0:31	15	1:23	4,02	15:43	3:54	3	1:02	14	2:17
Runde 3	2,35	9:27	4:01	3	0:02	13	1:52	6,37	25:10	3:57	2	1:04	14	3:40
Runde 4	2,35	9:32	4:03	3	0:08	12	1:25	8,72	34:42	3:58	2	1:12	12	5:05
Letzte Runde Ziel	1,28	5:10	4:02	3	0:49	12	0:49	10,00	39:52	3:59	2	2:01	13	5:46