25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Detailauswertung

Häfner, Sven

Verein: WSC-Ober-Unterschönau
Startnummer: 323

Strecke: 10,00 km
Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:
männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

Gesamt-Zeit: 40:51

Geschwindigkeit: 14,69 km/h
Laufleistung: 4:05 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 19 (von 127)
Strecken-Platzierung/Männer: 19 (von 105)
Bestzeit der Strecke: 34:06

Kategorie-Platzierung: 3(von 6)
Bestzeit in der Kategorie: 36:09

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer	Gesamtwertung Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer
Runde 1	1,67	6:18	3:46	3	0:42	17	0:54	1,67	6:18	3:46	3	0:42	17	0:54
Runde 2	2,35	9:46	4:09	4	1:24	28	1:44	4,02	16:04	3:59	3	2:06	23	2:38
Runde 3	2,35	9:49	4:10	4	2:14	24	2:14	6,37	25:53	4:03	4	3:21	24	4:23
Runde 4	2,35	9:45	4:08	3	1:01	17	1:38	8,72	35:38	4:05	3	4:22	20	6:01
Letzte Runde Zie	1,28	5:13	4:04	2	0:20	14	0:52	10,00	40:51	4:05	3	4:42	19	6:45