25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Detailauswertung

Stutzig, Henrik

Verein: Katholische Laufjugend
Startnummer: 382

Strecke: 10,00 km
Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 41:05

Geschwindigkeit: 14,60 km/h
Laufleistung: 4:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 20 (von 127)
Strecken-Platzierung/Männer: 20 (von 105)
Bestzeit der Strecke: 34:06

Kategorie-Platzierung: 3(von 12)
Bestzeit in der Kategorie: 39:59

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer	Gesamtwertung Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer
Runde 1	1,67	6:25	3:50	4	0:14	21	1:01	1,67	6:25	3:50	4	0:14	21	1:01
Runde 2	2,35	9:34	4:04	3	0:13	19	1:32	4,02	15:59	3:58	4	0:27	21	2:33
Runde 3	2,35	9:41	4:07	3	0:14	19	2:06	6,37	25:40	4:01	3	0:31	19	4:10
Runde 4	2,35	9:53	4:12	2	0:21	18	1:46	8,72	35:33	4:04	3	0:51	18	5:56
Letzte Runde Zie	1,28	5:32	4:19	2	0:15	23	1:11	10,00	41:05	4:06	3	1:06	20	6:59