



25. Arnstädter Citylauf
Arnstadt / 25.04.2015

Detailauswertung

Ohlhorst, Frank

Verein: Team Erdinger Alkoholfrei
Startnummer: 360

Strecke: 10,00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 41:26

Geschwindigkeit: 14,48 km/h
Laufleistung: 4:08 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 21 (von 127)

Strecken-Platzierung/Männer: 21 (von 105)

Bestzeit der Strecke: 34:06

Kategorie-Platzierung: 1(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 41:26

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,67	6:33	3:55	1	-	31	1:09	1,67	6:33	3:55	1	-	31	1:09
Runde 2	2,35	9:40	4:06	1	-	23	1:38	4,02	16:13	4:02	1	-	26	2:47
Runde 3	2,35	9:45	4:08	1	-	21	2:10	6,37	25:58	4:04	1	-	25	4:28
Runde 4	2,35	9:54	4:12	1	-	20	1:47	8,72	35:52	4:06	1	-	21	6:15
Letzte Runde Ziel	1,28	5:34	4:20	2	0:05	24	1:13	10,00	41:26	4:08	1	-	21	7:20