



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Detailauswertung

Winter, Torsten

Verein: SV Ictershausen

Startnummer: 392

Strecke: 10,00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 41:33

Geschwindigkeit: 14,44 km/h

Laufleistung: 4:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 23 (von 127)

Strecken-Platzierung/Männer: 23 (von 105)

Bestzeit der Strecke: 34:06

Kategorie-Platzierung: 4(von 12)

Bestzeit in der Kategorie: 39:59

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,67	6:13	3:43	2	0:02	14	0:49	1,67	6:13	3:43	2	0:02	14	0:49
Runde 2	2,35	9:44	4:08	4	0:23	24	1:42	4,02	15:57	3:58	3	0:25	17	2:31
Runde 3	2,35	9:54	4:12	4	0:27	25	2:19	6,37	25:51	4:03	4	0:42	23	4:21
Runde 4	2,35	10:02	4:16	4	0:30	24	1:55	8,72	35:53	4:06	4	1:11	22	6:16
Letzte Runde Ziel	1,28	5:40	4:25	3	0:23	27	1:19	10,00	41:33	4:09	4	1:34	23	7:27