



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Detailauswertung

Wulf, Jan-Paul

Verein: LSV Lok Arnstadt

Startnummer: 41

Strecke: 3,00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

Kategorie:

männliche Jugend M15 (15 Jahre)

Gesamt-Zeit: 13:51

Geschwindigkeit: 13,00 km/h

Laufleistung: 4:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 10 (von 62)

Strecken-Platzierung/Männer: 8 (von 37)

Bestzeit der Strecke: 10:25

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 11:02

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,72	7:07	4:08	2	1:01	5	1:28	1,72	7:07	4:08	2	1:01	5	1:28
Letzte Runde Ziel	1,28	6:44	5:15	2	1:48	19	1:58	3,00	13:51	4:36	2	2:49	8	3:26